

Convegno

L'ESERCIZIO FISICO COME PREVENZIONE

Dalla contrazione muscolare alla nutrizione

Mercoledì, 4 Settembre - Assisi, Hotel Cenacolo

Moderatori: **Guglielmo Sorci** (*Università di Perugia; Direttore IIM*)
Anna Villarini (*Università di Perugia*)

- | | |
|-------|--|
| 9:30 | Saluti delle Autorità |
| 9:50 | Francesca Riuzzi (<i>Università di Perugia; IIM</i>)
Evoluzione e proprietà del muscolo scheletrico |
| 10:10 | Antonio Musarò (<i>Università Sapienza Roma; IIM</i>)
Il muscolo come organo endocrino. Le miochine |
| 10:30 | Massimo Raffaele Mannarino (<i>Università di Perugia</i>)
Effetti benefici dell'esercizio fisico. Esercizio fisico come poli-pillola |
| 10:50 | Raffaella Spada (<i>Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI</i>)
Aspetti nutrizionali legati all'esercizio fisico |
| 11:10 | Roberto Cammarelle (<i>ex pugile, campione olimpico e campione del mondo</i>)
La mia esperienza da campione |
| 11:40 | Discussione generale |
| 12:00 | Conclusioni |

Diretta streaming su <https://iim2024.azuleon.org>